



St. Marienkirchen an der Polsenz



Gemeindezeitung

Ausgabe 11
Mai 2023



Freibad geöffnet bis 3.9.2023

Foto: Gemeinde

In dieser Ausgabe:

Gemeinderatssitzung Mai	Seite 2
Volksbegehren	Seite 3
Stellenausschreibungen	Seite 4
Aktuelle Themen aus der Gemeinde	Seite 6
Topothek	Seite 10
Beiträge von den Vereinen	ab Seite 15



Markt- und Pfarrfest 15. August 2023

Foto: Wahlmüller Eva



Der Bürgermeister informiert...

...über die Gemeinderatssitzung vom 04. Mai 2023

1. Geschwindigkeitsbeschränkende Maßnahmen in Marienfeld

Die Einführung einer Zone „Geschwindigkeitsbeschränkung 30 km/h“ sowie die Markierung mit sog. „Haifischzähnen“ wurde beschlossen.

2. Gehsteig Wieshof neben Volksschule (entlang Daxberger Landesstraße in Richtung Wieshof)

Die Errichtung eines Gehsteiges zwischen der Volksschule/Kindergarten und in Richtung Wieshof wurde beschlossen. Eine Errichtung wird lt. Straßenmeisterei ca. 2024 möglich sein.

3. Straßenbauvorhaben– Weberberg

Das, am 30. März 2023 in der Gemeinderatssitzung beschlossene Straßenbauprogramm wird wie folgt angepasst:

- das Straßenbauvorhaben 1 am Weberberg, bei Ortner einschließlich der Errichtung eines Reinwasserkanals durchzuführen.
- das Straßenbauvorhaben 2 am Weberberg - bei Lettner/Hummer - im Jahr 2023 hinsichtlich der Errichtung eines Reinwasserkanals jedenfalls und eine Straßenasphaltierung dann durchzuführen, sofern ein Abschluss mittels Randsteine oder ähnlichem geschaffen wird.

4. Polsenz 7– Widmungsänderung (Neuausweisung Sternchenbau)

Die Einleitung des Verfahrens zur Änderung der ausgewiesenen Fläche in einen Sternchenbau wurde beschlossen.

5. Kanal- und Wasserleitungsordnung

Die Kanal- und Wasserleitungsordnung wird auf Grund einer wasserrechtlichen Überprüfung des Amtes der Oö. Landesregierung angepasst.

6. Allfälliges

- Anfrage: Errichtung PV am Gemeindezentrum
- Anfrage: weitere Vorgehensweise Sanierung Leichenhalle
- Einhausung der Müllcontainer hinter Gemeinde

Das Gemeindeamt auf einen Blick

Öffnungszeiten				Kontakt	
Mo	7:15	-	12:30	und	14:00 - 18:00
Di	7:15	-	12:30		
Mi	7:15	-	12:30		
Do	7:15	-	12:30	und	14:00 - 18:00
Fr	7:15	-	13:00		
Sprechstunden des Bürgermeisters				Nächste Gemeinderatssitzung	
Mo	17:00	bis	18:00	Donnerstag, 04. Mai 2023	
Sowie nach telefonischer Vereinbarung!				Termine mit dem Bausachverständigen	
				Donnerstag, 25. Mai 2023	



Eintragungszeitraum Volksbegehren

Die Marktgemeinde St. Marienkirchen an der Polsenz informiert über den Eintragungszeitraum für das Volksbegehren:

- „NEUTRALITÄT Österreichs JA“
- „anti-gendern-Volksbegehren“
- „Untersuchungsausschüsse live übertragen“
- „Lebensmittelrettung statt Lebensmittelverschwendung“
- „Asylstraftäter sofort abschieben“
- „Verbot für Kinder-Instagram“
- „Umsetzung der Lebensmittelherkunftskennzeichnung“
- „Rettung der Sparbücher“
- „Staatsbürgerschaft für Folteropfer“

Die Stimmberechtigten können innerhalb des festgesetzten Zeitraumes, das ist von

Montag, 19. Juni 2023 bis einschließlich Montag, 26. Juni 2023

in den Text des Volksbegehrens Einsicht nehmen und ihre Zustimmung zu dem beantragten Volksbegehren durch einmalige eigenhändige Eintragung ihrer Unterschrift erklären.

Eintragungsberechtigt sind alle Frauen und Männer, die die österreichische Staatsbürgerschaft besitzen, in einer Gemeinde des Bundesgebietes den Hauptwohnsitz haben, mit Ablauf des letzten Tages des Eintragungszeitraumes (09. Mai 2022) das 16. Lebensjahr vollendet haben und vom Wahlrecht nicht ausgeschlossen sind.

Die Eintragung muss nicht auf einer Gemeinde erfolgen, sondern kann auch online getätigt werden (www.bmi.gv.at/volksbegehren).

Eintragungen können zu folgenden Zeiten vorgenommen werden:

Montag, 19. Juni 2023	08:00	bis	16:00	Uhr
Dienstag, 20. Juni 2023	08:00	bis	16:00	Uhr
Mittwoch, 21. Juni 2023	08:00	bis	16:00	Uhr
Donnerstag, 22. Juni 2023	08:00	bis	16:00	Uhr
Freitag, 23. Juni 2023	08:00	bis	16:00	Uhr
Samstag, 24. Juni 2023	Geschlossen!			
Sonntag, 25. Juni 2023	Geschlossen!			
Montag, 26. Juni 2023	08:00	bis	20:00	Uhr

Achtung: Personen, die schon die Unterstützungserklärung unterschrieben haben, können sich nicht noch einmal eintragen lassen!

Marktgemeindeamt St. Marienkirchen an der Polsenz

Kirchenplatz 1
4076 St. Marienkirchen an der Polsenz



STELLENAUSSCHREIBUNG Reinigungskraft (m/w/d); Teilzeit (ca. 15 Std.), vorwiegend für Gemeindezentrum; ab ca. Sommer 2023

Objekte: Gemeindezentrum; vertretungsweise gemeindeeigene Objekte und Dienststellen (Volksschule, Kindergarten, Bauhof, Feuerwehr, Mostspitz, öffentliche WC- Anlagen)

Entlohnung:

Aufnahme und Einreihung (Entlohnung) erfolgt nach den für Gemeindebedienstete geltenden dienst- u. besoldungsrechtlichen Vorschriften (OÖ GDG 2002, GD 25.1, ab EUR 2.039,40 brutto – Vollzeitbasis, zuzüglich anteilige Sonderzahlung).

Anstellungserfordernisse:

- allgemeinen Anstellungserfordernisse nach den dienstrechtlichen Vorschriften: Österreichische Staatsbürgerschaft/Angehörige(r) eines EU-Staates bzw. gültige Beschäftigungsbewilligung;
- Sinn für Sauberkeit und Ordnung
- Grundkenntnisse über Hygiene, Wirkung von Reinigungsmitteln und – Geräten
- Selbständigkeit, Verlässlichkeit und Verschwiegenheit
- Einwandfreies Vorleben, persönliche und gesundheitliche Eignung

Arbeitszeiten: Überwiegend am Nachmittag und am Abend - abhängig von Öffnungszeiten

Dienstbeginn: Ab Sommer 2023 bzw. nach Vereinbarung

Auswahlverfahren: Möglichkeit einer Vorauswahl aus verwaltungsökonomischen Gründen; Vorstellungsgespräch, Aufnahmebeschluss durch Gemeindevorstand

Sonstiges: Ein Kostenersatz im Zusammenhang mit dem Auswahlverfahren ist ausgeschlossen. Eine Verpflichtung zur Besetzung der Stelle besteht nicht.

Auskünfte: Mag. Thomas Ammerstorfer, DW 13

Ihre schriftliche Bewerbung mit Lebenslauf, aktuellem Foto sowie allfälligen Referenzen richten Sie bitte bis spätestens **Mittwoch, 31.05.2023, 12:00 Uhr** an das

Marktgemeindeamt St. Marienkirchen/P., Kirchenplatz 1, 4076 St. Marienkirchen/P.
oder per E- Mail: gemeinde@st-marienkirchen-polsenz.ooe.gv.at

Der Bürgermeister

Harald Grubmair

Telefon: (07249) 47112
Fax: (07249) 47112-6

E-mail: gemeinde@st-marienkirchen-polsenz.ooe.gv.at
www.st-marienkirchen-polsenz.ooe.gv.at

Raiffeisenbank Region Eferding, IBAN: AT62 3418 0000 0171 1563
Sparkasse St. Marienkirchen, IBAN: AT31 2033 0038 0000 0089

DVR 0100153
UID: ATU23421009

Bankverbindung:



Stellenausschreibung

Marktgemeindeamt St. Marienkirchen an der Polsenz

Kirchenplatz 1
4076 St. Marienkirchen an der Polsenz



Stellenausschreibung

In der Marktgemeinde St. Marienkirchen a. d. Polsenz ist folgender Dienstposten zu besetzen:

Kindergartenpädagogin (40 Std. bzw. nach Vereinbarung) – Karenzvertretung

für den gemeindeeigenen Kindergarten ab ca. **September 2023**.

Die Aufnahme und Einreihung (Entlohnung) erfolgt nach den für Gemeindebedienstete geltenden dienst- und besoldungsrechtlichen Vorschriften mit einem Mindestbruttogehalt von EUR 2.940,30 (Basis Vollzeit).

Anstellungserfordernisse:

- abgeschlossene Ausbildung als Kindergartenpädagogin/in
- die österreichische Staatsbürgerschaft oder EU- BürgerIn
- die volle Handlungsfähigkeit, persönliche, fachliche und gesundheitliche Eignung
- Selbständigkeit, Eigeninitiative, Sozialkompetenz gegenüber Eltern und Kindern
- männliche Bewerber: abgeleiteter Präsenz- oder Zivildienst

Aufgaben:

- Entwicklung und Umsetzung zeitgemäßer pädagogischer Aufgaben
- Eingehen auf individuelle Bedürfnisse, Durchführung von Fördermaßnahmen
- Zusammenarbeit mit den Erziehungsberechtigten
- Dokumentation

Auswahlverfahren:

- Möglichkeit einer Vorauswahl aus verwaltungsökonomischen Gründen
- Vorstellungsgespräch vor Personalbeirat, Aufnahmebeschluss durch Gemeindevorstand

Sonstiges:

Ein Kostenersatz im Zusammenhang mit dem Auswahlverfahren ist ausgeschlossen. Eine Verpflichtung zur Besetzung der ausgeschriebenen Stelle besteht nicht.

Wir bieten:

- Sicherer Arbeitsplatz
- Eigenständiges, abwechslungsreiches Aufgabengebiet
- Attraktive Pflichtversicherung bei der Kranken u. Unfallfürsorge (KFG)
- Ein junges, engagiertes Team; Tätigkeit in neu ausgestatteten Gruppenräumen

Auskünfte: AL Mag. Thomas Ammerstorfer, Kindergartenleiterin Daniela Stadler

Wir freuen uns auf die Bewerbungsunterlagen mit Motivationsschreiben, Lebenslauf samt Foto sowie sonstigen Referenzen bis **Freitag, 09.06.2023, 12:00 Uhr**.

Marktgemeindeamt St. Marienkirchen/P., Kirchenplatz 1, 4076 St. Marienkirchen/P.
oder per E- Mail: gemeinde@st-marienkirchen-polsenz.ooe.gv.at

Der Bürgermeister:
Harald Grubmair e.h.

Telefon: (07249) 47112
Fax: (07249) 47112-6

E-mail: gemeinde@st-marienkirchen-polsenz.ooe.gv.at
www.st-marienkirchen-polsenz.ooe.gv.at

Raiffeisenbank Region Eferding, IBAN: AT62 3418 0000 0171 1563
Sparkasse St. Marienkirchen, IBAN: AT31 2033 0038 0000 0089

DVR 0100153
UID: ATU23421009

Bankverbindung:



Aktuelle Themen aus der Gemeinde

Radfahrprüfung erfolgreich bestanden!

Große Aufregung herrschte am 28.4.2023 in der 4.Klasse der Volksschule. Die Radfahrprüfung stand auf dem Programm. Mit großer Freude verkündete Herr Inspektor Bernhard Krenn das Ergebnis!

ALLE BESTANDEN!!! Die Freude war riesengroß! Als Belohnung gab es ein Eis von Herrn Bürgermeister Harald Grubmair und ein Fahrradschloss von der Sparkasse! Herzlichen Dank dafür!



Ortsstellenversammlung des Roten Kreuzes Eferding

Bei der Ortsstellenversammlung des Roten Kreuzes in Eferding wurden auch zahlreiche Samareinerinnen und Samareiner befördert und ausgezeichnet. So dürfen wir Frau Eveline Lehner zum goldenen Dienstjahrabzeichen (20 Jahre freiwillige Arbeit beim Roten Kreuz!) gratulieren. Herrn Matthias Wellek gratulieren wir zum bronzenen Dienstjahrabzeichen (10 Jahr freiwillige Arbeit beim Roten Kreuz!). Franziska Lehner dürfen wir zur Ernennung zur RK-Helferin recht herzlich gratulieren. Tobias Famler, Lisa Wellek und Jakob Maier gratulieren wir zum hervorragenden 12. Platz beim Erste Hilfe Landesbewerb am 25. Juni 2022 mit der Bewerbungsgruppe „Eferding's Angels“. Bürgermeister Harald Grubmair gratulierte bei der Versammlung und bedankte sich bei allen für ihr freiwilliges Engagement.

Von links n. rechts: Bgm. Harald Grubmair, Tobias Famler, Lisa Wellek, Eveline Lehner, Matthias Wellek, Franziska Lehner, Ortsstellenleiter Ing. Jürgen Spitzenberger, Jakob Maier, Bezirksstellenleiterin Mag. Michaela Schwinghammer-Hausleithner



Fotos: RK Eferding, VS St. Marienkirchen



Aktuelle Themen aus der Gemeinde

Äste und Sträucher im Straßenraum

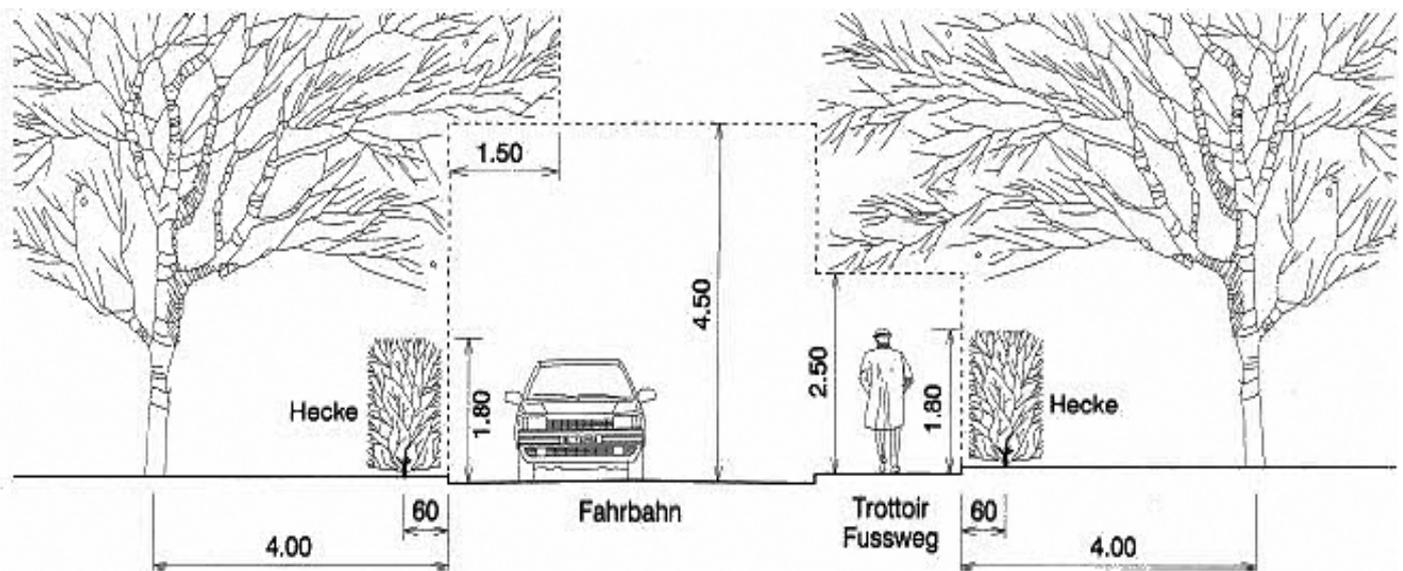
Gemäß Straßenverkehrsordnung gehört es zu den **Pflichten jedes Grundeigentümers**, den Straßenraum sowie das Lichtraumprofil in einer **Höhe von 4,5 m über der Straßenoberkante** frei von Ästen zu halten.

Im Sinne der Verkehrssicherheit ersuchen wir, bei Neupflanzungen darauf zu achten, dass genügend Abstand zur Grundgrenze und zur Straße eingehalten wird.

Bei bereits bestehenden Hecken und Sträuchern sollte darauf geachtet werden, dass überhängender Bewuchs regelmäßig zurückgeschnitten wird, da es sonst zu Schwierigkeiten im Straßenverkehr kommen kann.

Auch bei nicht stark befahrenen Straßen kann es dadurch zu Problemen kommen.

(Anfahrt der Feuerwehr, Müllabfuhr...)



Gartenarbeit mit motorisierten Geräten

Bei der Gartenarbeit an Sonn- und Feiertagen kommt es immer wieder zu Ruhestörungen in der Gemeinde.

Wir bitten daher, sich die Arbeiten mit motorbetriebenen Geräten im

und um den Garten so einzuteilen, dass diese nicht an Sonntagen, Feiertagen oder zu späten Abendstunden stattfinden müssen.

Auch dies garantiert ein positives, reibungsloses Miteinander.

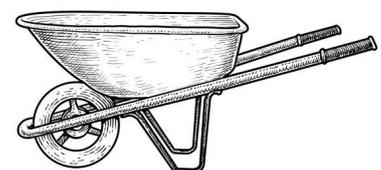


Grün- und Strauchschnitt Entsorgung- Wichtige Informationen

Bei der Grün- und Strauchschnitt Entsorgung (Fa. Eder, Prambachkirchen), liegt eine Liste auf, wo die Sorte des Gartenabfalls (G,S), Name und Kfz. Kennzeichen des Entsorgers, sowie die Menge eingetragen werden muss. Wir bitten alle Gemeindeglieder, folgendes zu beachten:

- Realistische Mengen eintragen, nicht zu viel, nicht zu wenig
- Vollständig eintragen
- Leserlich schreiben

Nur so kann es zu einer geregelten und fairen Abrechnung kommen.



Aktuelle Themen aus der Gemeinde

Schätzrichtwerte Grün und Strauchschnittentsorgung

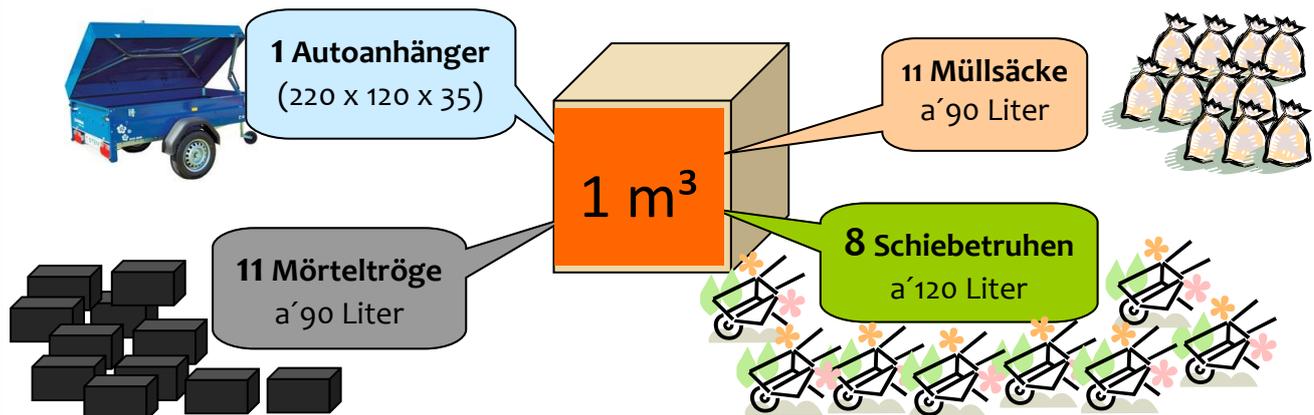
Für den Grün- bzw. Strauchschnitt, der in der Kompostieranlage Eder in Untergallsbach 17, Gemeinde Pram-bachkirchen angeliefert wird, fallen für unsere Gemeinde nicht unerhebliche Kosten an.

Oft haben die Gartenbesitzer aber falsche Vorstellungen von den von ihnen angelieferten Mengen und machen viel zu hohe Angaben. Dies führt zu überhöhten Kosten für die Gemeinde und somit für uns alle.

Bitte beachten Sie deshalb die unten angeführten Schätzrichtwerte!

Zur besseren Einschätzung der angelieferten Kompostiermengen hier einige Richtwerte:

1 Kubikmeter = 1.000 Liter entspricht



Danke, dass Sie Ihre Gartenabfälle vorschriftsmäßig entsorgen!

Samareiner Freibad

Wir freuen uns mitteilen zu dürfen, dass das Samareiner Freibad bis 03. September geöffnet hat. Berechtigungskarten zum Erwerb von ermäßigten Saisonkarten erhalten Sie im Gemeindeamt, Saisonkarten werden im Freibad verkauft.

Das Freibadteam freut sich auf eine tolle Badesaison!

Badezeiten bis zu den Sommerferien:

Montag bis Freitag von 12:00 bis 20:00 Uhr

Samstag, Sonn- und Feiertage 10:00 bis 20:00 Uhr

Schulen/Kindergarten gegen Voranmeldung auch außerhalb der Öffnungszeiten möglich!

Ab den Sommerferien:

täglich von 10:00 bis 20:00 Uhr



Aktuelle Themen aus der Gemeinde

Samareiner Tischtennis Turnier

Der Ausschuss für Gesundheit und Sport veranstaltete am Samstag, 04. März 2023 die Ortmeisterschaften im Tischtennis.

Nach spannenden Matches standen folgende Ergebnisse fest:



Damen:

1. Rosi Feyrer
2. Ivonne Thielicke
3. Zäzilia Haslinger
4. Andrea Kroiss

Herren:

1. Georg Haslinger
2. Robert Pöll
3. Rudolf Sachsenhofer
4. Willi Feyrer
5. Dieter Huemer
6. Walter Pöll
7. Peter Weissenböck
8. Anton Haslinger
9. Rudolf Silber
10. Erich Pilsner

Jugend:

1. Paul Thielicke
2. Felix Weissenböck
3. Jonas Mallinger
4. Moritz Mallinger
5. Hannah Thielicke



Herzlichen Glückwunsch!



Vorankündigung Markt- und Pfarrfest

Schon heute möchten wir an dieser Stelle auf das am **15. August 2023** stattfindende **Markt- und Pfarrfest** hinweisen.

Wir laden herzlich zu diesem Fest für Neuzugezogene, Alteingesessene und Gäste ein!



Foto: Wahlmüller Eva



topothek  [®]
Unsere Erinnerung

**St. Marienkirchen a. d. Polsenz
... im Eferdinger Land**

Die Samareiner Topothekare stellen sich vor:

v.l.n.r.: Wolfgang Scharinger, Eva Wahlmüller,
Willi Feyrer, Michaela Botzheim und Herbert Augeneder

***Die Vergangenheit in Bildern festzuhalten, geschehene Geschichten zu erzählen und
Entwicklungen zu erfassen sind unser Ziele.***

Die Topothek St. Marienkirchen a.d. Polsenz wird jetzt laufend mit Fotos, Dokumenten und Videos befüllt.
Es ist geplant, dass diese dann im Herbst/Winter online geschaltet wird.

Hier Beispiele von bereits erfassten Bildern.



Foto: unbekannt

Familie Offenzeller vor ihrem Haus,
vulgo Bräubinder ca. 1929



Foto: Gottfried Augeneder

Sepp Moser - der letzte Korbflechter
in unserer Gemeinde



Foto: Eduard Fasching

Elektro Breuer - Foto von der Blumenschmuckbewertung
ca. 1960

Wenn auch Sie interessantes Bildmaterial von Samarein haben, so würden wir uns freuen, wenn Sie es uns zum Einscannen bringen würden. Diese Unterlagen werden von uns sorgsam digitalisiert, bearbeitet und anschließend wieder an Sie umgehend zurückgegeben. Weitere Informationen zu unserer Gemeindegeschichte oder den eingestellten Bildern sind uns immer willkommen.

Diese Bilder bleiben dabei Ihr Eigentum und werden ausschließlich der Öffentlichkeit sichtbar gemacht.
Bitte melden sie sich bei einem der Topothekare!

**Topothek Samarein / Kontakt: Willi Feyrer Tel. Nr. 0699 19580220,
Herbert Augeneder Tel. Nr. 0680 2116639 oder per Mail an topothek@samarein.at.**



Mit Unterstützung von Bund, Land und Europäischer Union

 Bundesministerium
Land- und Forstwirtschaft,
Regionen und Wasserwirtschaft

 **LE 14-20**
Entwicklung für den Ländlichen Raum



LAND
OBERÖSTERREICH



 **Europäischer
Landwirtschaftsfonds für
die Entwicklung des
ländlichen Raums
Hier investiert Europa in die
ländlichen Gebiete.**



Kleine Naturpark-Forscher unterwegs

Naturpark-Schulen und -Kindergärten

Obstkultur.
Freude pur!



Liebe Samareinerinnen und Samareiner!

Eine wichtige Zielgruppe unserer Naturpark-Arbeit sind die Kinder: mit unseren Naturerlebnis-Angeboten möchten wir ihnen die Natur näherbringen. Die engagierten Pädagog:innen leisten in Zusammenarbeit mit unseren Naturvermittlerinnen nachhaltige Bildungsarbeit: Naturerfahrungen haben positive Auswirkungen auf die Entwicklung von Kindern und fördern das Interesse und Bewusstsein für die eigene Umwelt. Neben laufenden Aktionen beteiligen sich die beiden Naturpark-Kindergärten und -Volksschulen heuer am Projekt „Landschaften voller Superhelden“ und erforschen die Insekten im Obst-Hügel-Land.

Aber auch für die Erwachsenen haben wir verschiedene Angebote: wie wär's beispielsweise mit einer geführten E-Bike-Tour oder einer Kräuterwanderung? Oder möchten Sie gerne das Mähen mit der Sense oder den richtigen Sommerschnitt bei Obstbäumen lernen? Wir freuen uns über zahlreiche Teilnehmer:innen bei unseren Veranstaltungen und wünschen viele lehrreiche und unterhaltsame Naturerlebnisse!

Obm. Heinz Steiner, GF Rainer Silber u. Siglinde Hollnsteiner

Landschaften voller Superhelden Österreichweites Projekt der Naturparke

Auf unterschiedliche Art und Weise erforschen die Kinder die Superhelden Insekten: in den beiden Volksschulen finden Workshops zum Thema „Wir begreifen BodenLeben“ statt, mit der VS Scharten wird eine Blühfläche für Insekten bei der Pfarre Maria Scharten angelegt und die Kinder sind fotografisch unterwegs in der Natur. In St. Marienkirchen widmen sich die Kinder der Volksschule und des Kindergartens im Rahmen von Waldforschertagen insbesondere den Waldameisen.



Naturvermittlerin Regina Roitinger brachte den Kindern der Schartner Volksschule die Welt der Wildbienen näher.

Veranstaltungen im Naturpark

Kräuterbrunch im Obstgarten

Do. 18. Mai und So. 18. Juni, 10 bis 14 Uhr, Obstlehrgarten

Yoga und Wandern

Sa. 21. Mai, 9 bis 11.30 Uhr, Scharten

Kinderkräuter - Kleine Helferlein

Sa. 27. Mai, 14 bis 17.30 Uhr, Firlingerhof, Scharten

Sensenmähkurs mit Dengeln

Sa. 3. Juni, 9 bis 13 Uhr, Jausenstation Beißl, Scharten

Mit Papa auf Entdeckungsreise im Wald

So. 4. Juni, 9 bis 12 Uhr, Obstlehrgarten

Frauenkräuter - Weiberwohl

Do. 8. Juni, 14 bis 17.30 Uhr, Firlingerhof, Scharten

Mit dem E-Bike vom Kurpark in den Naturpark

Sa. 10. Juni und Sa. 1. Juli, 13.30 bis 17 Uhr, Vitalwelt Bad Schallerbach

Männerkräuter - Dem Manne wohlgetan

Sa. 10. Juni, 14 bis 17.30 Uhr, Firlingerhof Scharten

Schartner Kirschenfest

So. 11. Juni (ET bei Schlechtwetter od. verzögertem Erntebeginn: 18. Juni), ab 10 Uhr, Steiner Edelobst, Scharten

Die perfekte Grillparty - Stammtisch für die kreative Küche

Mi. 21. Juni, 19 Uhr, Obstlehrgarten

Magie und Heilkraft von Kräutern und Bäumen zur Sommersonnenzeit

Fr. 23. Juni, 15 bis 18 Uhr, Naturpark-Atelier Huber, Scharten

Schnitt von Obstbäumen im Sommer

Sa. 1. Juli, 9 bis 12 Uhr, Obstlehrgarten

After Work Waldbad: Balsam für Körper und Seele

Di. 4. Juli, 17.30 bis 20.30 Uhr, Evang. Toleranzkirche Unterscharten

Wildkräuter-Küche

Sa. 8. Juli, 9.30 bis 13 Uhr, Obstlehrgarten



Information und Anmeldungen im Naturpark-Büro
Tel.: 07249/47112-25 www.obsthuegelland.at

Gesundheitstipps

Radfahren – sportlich, umweltbewusst und vor allem sehr gesund!

Radfahren ist ein effektiver und sehr gelenksschonender Ausdauersport. Durch die sitzende Art der sportlichen Betätigung, ist Radfahren für fast alle Ziel- und Altersgruppen geeignet. Radsport trainiert das Herz-Kreislaufsystem, verbessert das Immunsystem, stärkt die Muskulatur, entlastet die Gelenke und regt den Stoffwechsel an. Damit Radfahren auch Spaß macht, ist die Ausrüstung, die Intensität sowie eine gewisse Regelmäßigkeit von großer Bedeutung.

Das Fahrrad

Vom bequemen Rad für den Nahverkehr über das Touren- und Rennrad bis hin zum Mountainbike – durch eine Beratung im Fachhandel findet sicherlich jede/jeder das für sich perfekte Modell. Es ist wichtig, dass das Rad an die persönlichen Körpermaße angepasst und der Sattel sowie der Lenker richtig eingestellt sind.

E-Bike - für wen?

Das E-Bike ist grundsätzlich für alle geeignet. Insbesondere für Menschen mit weniger Ausdauer, die sonst das Radfahren aufgeben würden, ist das E-Bike eine gute Alternative, um wieder größere Distanzen zurückzulegen. Auch für Trainierte kann z.B. ein E-Mountainbike eine alternative Möglichkeit zum herkömmlichen Sportgerät sein. Am Ende ist es immer nur entscheidend, dass man sich im richtigen Pulsbereich bewegt.

Egal ob mit oder ohne Akku - jeder Tritt in die Pedale lohnt sich!

Die Ausrüstung

Ein unverzichtbarer Bestandteil jeder Radtour ist der Fahrradhelm. Dabei ist es wichtig, dass der Helm gut passt und angenehm zu tragen ist. Funktions- und witterungsgerechte Kleidung, eine Trinkflasche, Notfall- und Erste-Hilfe-Sets sowie ein Fahrradschloss sollten bei einer Fahrradtour ebenfalls nicht fehlen.

Mäßig aber regelmäßig

Anfänger oder Wiedereinsteiger sollten die ersten Ausfahrten auf eher flachen Strecken starten. Beginnen Sie mit ausdauerndem Radfahren 1 – 3 x pro Woche. Damit sich der Körper daran gewöhnen kann (Sitzknochen, Handgelenke, Nacken- und Schulterbereich) ist eine Dauer von ca. 30 - 60 Minuten ideal. Der Puls sollte in einem Bereich sein, wo man gerade noch reden kann. Legen Sie auch kurze Alltagswege mit dem Fahrrad zurück (z.B. zum Bäcker, ins Freibad oder in die Arbeit). So sind sie auch umweltbewusst und klimafreundlich zugleich.

Je öfter Sie fahren, desto besser wird Ihre Ausdauer und desto lustiger wird der Sport.

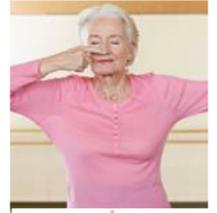
DIE SIEBEN KOORDINATIONSÜBUNGEN

Das schnelle Zusammenspiel von Gehirn und Muskeln sorgt für sicheres Auftreten, mehr Halt und kann Stürze verhindern.



Übung 1 - Nasenspitze treffen

Schließen Sie die Augen, und strecken Sie beide Arme zur Seite aus, ohne dabei die Schultern hochzuziehen. Versuchen Sie nun, mit dem ausgestreckten Zeigefinger der rechten Hand die Nasenspitze zu berühren, indem Sie den Ellbogen beugen. 5 Wiederholungen, danach die Seite wechseln.



Übung 2 - Springen und grätschen

Schließen Sie für die Ausgangsposition des Hampelmanns im Stand die gestreckten Beine, und legen Sie die Arme seitlich am Körper an. Schlagen Sie dann die Arme über den Kopf zusammen, und grätschen Sie gleichzeitig die Beine im Sprung auf. Rasch zurück in die Ausgangsstellung. 5 bis 10 Wiederholungen. Diese Übung geht auch ohne Springen.



Übung 3 - Über Kreuz bewegen

Klopfen Sie sich im Sitzen mit beiden ausgestreckten Armen auf beide Knie, und führen Sie die Hände über Kreuz – eine zur Nase, die andere zum Ohr. Klopfen Sie sich dann wieder mit beiden Händen auf die Knie, und wechseln Sie die Seite. Mehrmals hintereinander möglichst schnell durchführen.



Übung 4 - Stehen auf einem Bein

Stellen Sie sich barfuß oder mit Strümpfen auf einen ebenen (Fliesen-, Holz- oder PVC-)Boden. Heben Sie ein Bein auf Höhe des Knöchels des Standbeins leicht an, und balancieren Sie sich aus. Halten Sie die Stellung für etwa 15 Sekunden. Fortgeschrittene können das Bein in Kniehöhe heben – und dabei die Augen schließen. 8 Wiederholungen. Danach Beinstellung wechseln.



Übung 5 - Kreisen und Klopfen

Im Sitzen oder Stehen: Kreisen Sie 10-mal mit einer Hand im Uhrzeigersinn auf dem Bauch, während Sie mit der anderen Hand auf den Kopf klopfen. Ändern Sie danach die Richtung der Bauchhand. Die Hand wechselt.



Übung 6 - Werfen und Drehen

Werfen Sie einen Gymnastikball mit etwa einer Armlänge Abstand einen Meter in die Luft, und versuchen Sie, ihn nach einer halben Drehung um die eigene Körperachse wieder aufzufangen. 4-mal wiederholen. Danach in die andere Richtung drehen – dazu eventuell die Wurfhand wechseln. Geübte probieren eine ganze Körperdrehung.

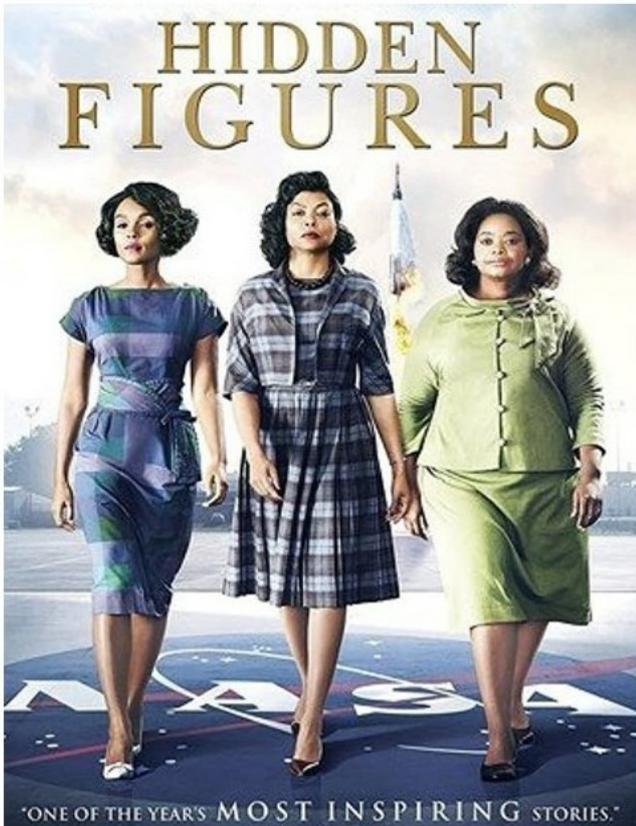


Übung 7 - Eine Acht malen

Führen Sie mit gestrecktem Bein Achterkreise um zwei Plastikflaschen aus. Achten Sie auf langsame und fließende Bewegungen. 8 Wiederholungen. Danach das Bein / die Seite wechseln.



Petra Haas / Senioren Ratgeber; 11.05.2012



Herausragende Erzählung über drei afroamerikanische Frauen, die zu Beginn der 60er Jahre bei der NASA arbeiten. Dort helfen die drei brillanten Mathematikerinnen maßgeblich mit, die erste Erdumrundung eines US-Astronauten zu ermöglichen. Dabei kämpft das visionäre Trio um die Überwindung der Geschlechter- und Rassengrenzen. Berührend und einfühlsam erzählt. Oscar-Nominierung als Bester Film!

09. Juni 2023 | Filmstart 21:30

Ab 20:30 Uhr gemütliche Einstimmung
auf den Filmabend

Pfarrhofgarten St. Marienkirchen

(Bei Schlechtwetter im Pfarrsaal)

Eintritt frei

Das Katholische Bildungswerk freut sich
auf Ihr Kommen!



Sie pflegen bereits eine*n Angehörige*n oder stehen vor dieser Entscheidung und möchten sich gerne mit anderen Betroffenen austauschen?

Die Stammtische unterstützen Sie als betreuende*r und pflegende*r Angehörige*r, damit Sie neue Kraft schöpfen können und für den Betreuungs- und Pflegealltag gestärkt werden.

Kommende Termine:

Montag, 22. Mai 2023, Treffpunkt GH Baumgartner

„Thermen“ im Tropicana Bad Schallerbach, Abfahrt um 17:45 Uhr

Montag, 26.06.2023, Treffpunkt GH Baumgartner

Gemütliches Beisammensein bei einer Jausenstation, Abfahrt 19:00 Uhr

Auf zahlreiche Teilnahme freut sich Stammtischleiterin DGKP Anneliese Eichinger!



Fotoshooting am 29.04.2023

10 Familien haben an unserem erstmals angebotenen Fotoshooting in Zusammenarbeit mit Naemi Harrer - littlemomentswithlove teilgenommen. Das Wetter hat es gut mit uns gemeint, so konnten wir Vormittag sowohl drinnen als auch draußen bei der Gemeinde und am Nachmittag im Garten bei der Obst- und Gartenbauvereinshütte tolle Fotos machen. Es war ein sehr lustiger und abwechslungsreicher Tag.

Danke an den OBV, dass wir den Garten für dieses Shooting benutzen durften.

Danke an Patrick und Naemi für das lustige Shooting und eure Flexibilität.

<https://www.littlemomentswithlove.at>



VORANKÜNDIGUNG

Kinderkonzert am 11.11.2023



VAZ St. Marienkirchen, Kirchenplatz 1, 4076 St. Marienkirchen an der Polsenz

Tickets unter:

<https://shop.mitmachlieder.de/products/mitmachkonzert-beim-familienbund-st-marienkirchen-an-der-polsenz-am-11-11-2023>

Drahtkorb-Zeger binden

Am Samstag, den 22. April waren 16 fleißige Teilnehmer:innen am Werk, um getreu einer alten Tradition aus Draht verschiedene Zeger, Körberl oder Dekoherzen zu binden. Drahtzeger flechten war früher ein vorwiegend bäuerliches Handwerk. Auf ein vorher zu recht gebogenes Drahtgerüst aus je nach Belastungsanspruch 3 mm bis 5 mm früher schwarzen Eisendraht, werden im Abstand von ca. 1,5 cm Längsdrähte befestigt. Mit einem Querdraht wird immer hin und her geflochten, ähnlich dem Teppichknüpfen mit großen Luftmaschen. Ein Haselnussgriff wird entweder mitgeflochten oder nachher befestigt. Auf diese Weise lassen sich vielfältige Formen herstellen. Heute wird meist verzinkter Eisendraht verwendet und wird wieder vorwiegend im oberösterreichischen Zentralraum in Freilichtmuseen und einschlägigen Märkten als altes Handwerk vorgeführt. Die erfahrene und sympathische Kursleiterin Sylvia Graf zeigte uns diese Technik und sorgte dafür, dass keine Fragen offen blieben. Den ganzen Nachmittag arbeiteten wir voll Eifer und freuten uns an den tollen Werkstücken, die dabei entstanden sind.



Frauentreff-Abschluss

Unser Frauentreff-Abschluss führt uns heuer am zur **solidarischen Landwirtschaft „Futter Natur“** in Wallern. Gudrun Zecha hat nach dem Umweltphysikstudium ihren Traumjob unter freiem Himmel gefunden: SoLawi-Gemüsebauerin. Insgesamt werden drei Hektar Boden bewirtschaftet, davon ein halbes Hektar als SoLawi-Gemüsefeld. Solidarisch Landwirtschaften bedeutet: Biologisch produziertes Gemüse wird wöchentlich frisch vom Feld an die Abnehmer:innen weitergegeben. Am **Mittwoch, den 14. Juni** haben wir die Gelegenheit, diese Form der Landwirtschaft kennenzulernen, anschließend kehren wir bei der Jausenstation „Am Hochfeld“ ein und lassen den Abend gemütlich ausklingen. Wenn es das Wetter zulässt, werden wir zu Fuß hingehen. Treffpunkt ist um 17 Uhr beim Mostspitz. Wer lieber mit dem Auto hinfahren möchte, möge bitte um 18 Uhr bei Futter Natur in Wallern (Bergern 23) sein. Um Anmeldung bis 6. Juni bei Martina Scharinger (Tel: 0677/63 80 99 84) wird gebeten.



Familienwallfahrt 2023

Bitte den Termin für unsere heurige Familienwallfahrt gleich vormerken: Sie wird wie immer am letzten Mittwoch in den Sommerferien - das ist heuer der **6. September** - stattfinden.

Obmann: Klaus Herrmüller, 4076 St. Marienkirchen/Polsenz, Furth 52, Tel. Nr. 0664 / 4200 109; st.marienkirchen@logv.at

Rückblick auf die 61. Samareiner Mostkost 2023



Obm. Klaus Herrmüller, Johann Hummer, Mostprinzessin Andrea, Mostkaiserin Ursula Winkler und Bgm. Harald Grubmair

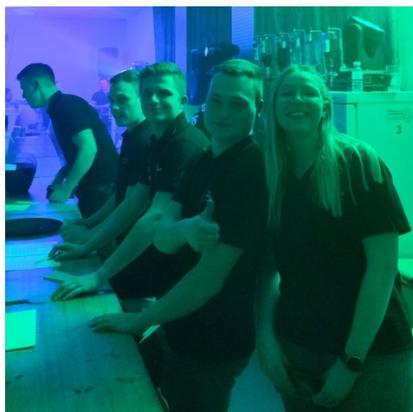


Mostprinzessin Andrea, Leopold Dieplinger und Bgm. Harald Grubmair

Am Samstag präsentierten sich die Mostproduzenten bei der sehr gut besuchten "Samareiner Moststraße" und nahmen sich ausreichend Zeit für Gespräche mit den Gästen. Bürgermeister Harald Grubmair und Obstbauvereinsobmann Klaus Herrmüller überreichten gemeinsam mit Johann Hummer (Leiter der Mostjury) die Siegerurkunden. Von den 67 angelieferten Mostproben zeichnete die Jury 58 Proben mit einem ersten Preis aus. Zum Mostkaiser 2023 mit acht ersten Preisen wurde Albert Winkler gekürt. Die Bar der Samareiner Landjugend zog die junge Generation zur Mostkost.

Beim traditionellen Frühschoppen am Sonntag sorgte die Marktmusikkapelle St. Marienkirchen für gute Stimmung. Obmann Klaus Herrmüller durfte sogar ans Dirigentenpult.

*Ein **DANK** gilt den vielen freiwilligen Helfern von Jung bis Junggeblieben die so ein Fest in Samarein möglich machen
Obmann Klaus Herrmüller*



Gute Stimmung und voller Einsatz!



M U I . N E W S



Beim **Maiblasen** zieht es die Musiker*innen hinaus aufs Land und überbringen der Bevölkerung musikalische Grüße. Nach einer kurzen Ortsrunde der gesamten Kapelle trennten sich die Musiker*innen in zwei Gruppen und steuerten die Ortschaften Wieshof, Obergrub & Kirchholz bzw. Unterfreundorf, Weinberg & Untergrub an. Der Wettergott meinte es gut mit der Kapelle und bescherte einen wunderbaren sonnigen

Feiertag. Mit großer Freude wurden den Bewohner*innen die musikalischen Ständchen und Gedichte vorgetragen. An dieser Stelle möchten wir uns nochmals bei allen für die Geldspenden sowie die entgegen gebrachte Gastfreundschaft inklusive kulinarischem Verwöhnprogramm bedanken!



BEZIRKS MUSIK FEST 2023

ST. MARIENKIRCHEN / P.

Für alle die sich den Termin von unserem **Bezirksmusikfest** zum 160-jährigen Bestandsjubiläum noch nicht groß im Kalender eingetragen haben: Von Freitag, 16. Juni bis Sonntag, 18. Juni verwandelt sich unser Samarein in das Blasmusikzentrum des Bezirks Eferding und erwartet alle Blasmusikbegeisterten mit einem großartigen Programm. Am Freitag ca. 18.30 Uhr empfangen wir alle Gastkapellen mit einem anschließenden

Gesamtspiel am Mostspitz, danach wird im

Veranstaltungszentrum **VÖCKLABLECH** gefeiert. Die traditionelle Marschwertung des Blasmusikverbandes findet am Samstag um ca. 16.00 Uhr am Ortsplatz statt. Nach der Ergebnisbekanntgabe werden alle Festbesucher*innen musikalisch durch die MOST PRESSERS unterhalten. Den Abschluss unseres Festwochenendes bildet der Tag der Samareiner*innen mit einem gemütlichen Frührschoppen ab ca. 10:30 Uhr mit der Marktkapelle Bad Schallerbach. Wir freuen uns schon jetzt auf euren Besuch an allen drei Festtagen und darauf mit euch gemeinsam dieses Jubiläum zu feiern!

FR 16.6.	Empfang GASTKAPELLEN VÖCKLABLECH
SA 17.6.	MARSCHWERTUNG MOSTPRESSERS
SO 18.6.	TAG DER SAMAREINER/INNEN FRÜHSCHOPPEN MK Bad Schallerbach



Erste Drohnenalarmierung - Person in Donau

Am ersten Mai, erst eine Stunde nach Indienststellung des Drohnenstützpunktes wurden wir zu einer Suchaktion bzw. Personenrettung nach Haibach alarmiert. Eine Person war, aus bisher ungeklärter Ursache, in die Donau gestürzt. Die erst alarmierte Feuerwehren alarmierten dann weitere Boote bzw. die Einsatzführungsunterstützung samt Drohne nach. Glücklicherweise wurde die Person bereits bei unserem Eintreffen gefunden und an Land gebracht. Somit übernahmen wir die Protokollführung und die Drohne musste nicht mehr zum Einsatz gebracht werden. Im Einsatz standen 9 Mann unter der Leitung von EFU Stützpunktleiter HBI d.F. Martin Perfahl.



Erste Hilfe- Auffrischkurs

Um im Einsatzfall, sowie auch im zivilen Leben jederzeit erste Hilfe leisten zu können, besuchten 19 Kameraden unserer Wehr einen Erste Hilfe Auffrischkurs im Ausmaß von 8 Stunden im Feuerwehrhaus. Lebensrettende Sofortmaßnahmen, das Versorgen einer Schnittwunde oder das richtige Retten einer Person aus einem Auto waren Teile der Ausbildung, um nur einen Bruchteil zu nennen. Herzlichen Dank an alle Kameraden, die ihre Freizeit für solche wichtigen Kurse opfern.



Herzlich Willkommen LEO!

Am 24. April erblickte der kleine Leo das Licht der Welt. Natürlich, wie es bei uns der Brauch ist, rückte eine Abordnung der Feuerwehr mit dem Storch aus, um dem stolzen frisch gebackenen Papa zu gratulieren. Mit einem kleinen Geschenk im Gepäck stießen wir gemeinsam mit unserem Fahrzeugwart vom LLFA, Gerald Aichinger an. Detail am Rande: der Storch bzw. das Fahrzeug des Storches passt in diesem Fall besonders gut ;-). Wir gratulieren Theresa und Gerald nochmals sehr herzlich und wünschen dem kleinen Leo alles erdenklich Gute!



Florianimesse 2023

Heuer fand unser Floriani Kirchgang am 06. Mai statt. Zahlreich Kameraden und Angehörige besuchten den Gottesdienst zu Ehren unseres Schutzpatrones, dem heiligen Florian. Unser Herr Pfarrer Mag. Josef Etlstorfer feierte einen würdigen Gottesdienst in unserer Pfarrkirche. Nach der Messe wurde beim Kriegerdenkmal zum Gedenken an unsere verstorbenen Kameraden ein Kranz niedergelegt. Feierlich umrahmt wurde die Florianifeier von unserer Marktmusikkapelle - auf diesem Wege ein herzliches Dankeschön! Anschließend gab es ein gemeinsames Abendessen im Gasthaus Baumgartner, wo auch das erweiterte Kommando vorgestellt wurde. Erfreulich ist, dass auch 5 Burschen in der Jugendgruppe sowie ein Kamerad im Aktivstand angelobt werden konnten.



Fotos: Feuerwehr

KURZWEILIGE LESUNG MIT DOMINIK BARTA

Am 21. April war **Dominik Barta** bei uns zu Gast und las aus seinem zweiten Roman „**Tür an Tür**“.

Das interessierte Publikum lauschte den ausgewählten Texten und den persönlichen Ausführungen des sympathischen Autors.



Ein gelungener Abend!



Jetzt schon vormerken:

Am **Freitag, den 22. September** liest **Erich Männer** um 19 Uhr im Mostspitz aus seinem Buch: „**Waunn i so z'ruckdenk**“.

Musikalisch umrahmt von **Lukas Ferchhumer**

 ... *Waunn*
I
so z'ruckdenk.

